GYN-KBH.DK

Vulvodyni og behandling med lokalbedøvende salve

Mange kvinder med vulvodyni oplever en bedring i deres symptomer, hvis de behandler med lokalbedøvende salve. Her kan du læse mere om dette.

Hvorfor behandle med lokalbedøvelse?
Kvinder med vulvodyni har et øget antal nervefibre i vævet. Når disse overfølsomme nerver berøres og det gør ondt, kan det sætte gang i processer, som får flere overfølsomme nerver til at opstå og en ond cirkel er startet. For at bryde denne onde cirkel skal området lokalbedøves i længere tid.

Hvordan behandler jeg?
Køb 2 % Xylocain gel på apoteket og hav altid en tube i tasken, på badeværelset og på natbordet. Smør og masser det smertende område med et lag 2 % gel efter hvert toiletbesøg, samt før sengetid og samleje. Vi anbefaler, at du bruger silikonebaseret glidecreme ved samleje for at nedsætte belastning på vævet.
Behandlingsvarighed er 3 – 4 måneder.

Bivirkninger
Næsten alle kvinder tåler behandlingen fint og det er vigtigt ikke at spare på gelen, som ikke kan overdoseres.

Hvor køber jeg det?
Xylocain gel fås i håndkøb på apoteket. Silikonebaseret glidecreme fås hos Matas og i internetbutikker.

Revideret nov. 2025 Godkendt af LBE

OVERLÆGE/SPECIALLÆGE I GYNÆKOLOGI
Lisbeth Elving
LYGTEN 2 C, 4. SAL TH. * 2400 KØBENHAVN NV.
TIDSBESTILLING DAGLIGT MELLEM KL. 8.00 og 10.00 TEL.: +45 35 84 09 77