GYN-KBH.DK

Svamp

Svamp i skeden – og lidt om udflåd
Svampeinfektioner klør som regel**.** Svamp i skede og mellemkød kaldes også Vulvavaginal Candidiasis (VVC). Det er en infektion i skeden og ved skedeindgangen forårsaget af svamp. Svampen candida albicans er en del af normal flora i skeden hos 30 % af alle kvinder. Candida er den hyppigste årsag til VVC.

Symptomer
Er som regel svie og kløe i skeden og ved skedeindgangen. Der er ofte tykt, hvidt evt. klumpet udflåd, der ligner hytteost. Svamp lugter som regel ikke.

Gentagne tilfælde af VVC
Det skyldes ofte reaktivering af candida eller vækst af en mere modstandsdygtige arter, fx c. glabrata og c. tropicalis.

Vækstbetingelserne for svampe øges af fx antibiotika, sukkersyge, p-piller, nedsat immunforsvar og overdreven hygiejne. Rigelig sukkerindtagelse kan medvirke til øget vækst af svampe. Recidiverende VVC kan være cyklusbetinget med øget hyppighed lige før menstruation.

Behandlingen er oftest engangsbehandling, enten lokalbehandling i skeden eller piller du indtager. Ved gentagen VVC behandles typisk med piller, fx Fluconazol 1 x om ugen/måneden i 6 uger/måneder. Behandlingen anbefales i tilslutning til menstruationen. I samme periode bør man bruge kondom.

Partnerbehandling er sjældent nødvendig. Hvis kløe og irritation hos partner, kan Canestencreme med fordel behandles.

Revideret nov. 2025 Godkendt af LBE

OVERLÆGE/SPECIALLÆGE I GYNÆKOLOGI
Lisbeth Elving
LYGTEN 2 C, 4. SAL TH. * 2400 KØBENHAVN NV.
TIDSBESTILLING DAGLIGT MELLEM KL. 8.00 og 10.00 TEL.: +45 35 84 09 77