



GYN-KBH.DK

## Vejledning om medicinsk abort.

Ved **1. besøg** i klinikken, **DAG 1**, skal du have foretaget en gynækologisk undersøgelse, en ultralyd scanning samt en podning for Klamydia/Mycoplasma infektion af en af vores læger eller sygeplejersker.

Formålet er at konstatere hvor langt din graviditet er henne samt, om du er inficeret med klamydia/Mycoplasma. Du kan få medicinsk behandling indenfor de første 9 uger af graviditeten. Hvis du har sygdomme, der giver øget risiko for blødning, kan vi ikke anbefale medicinsk behandling. Hvis du er mere en 9 uger i din graviditet vil det være sikrest med en kirurgisk abort.

Når vi sammen har fundet ud af hvilken abort der vil være optimal for dig, vil en sygeplejerske informere dig om de praktiske og medicinske detaljer. Du skal også underskrive en erklæring til myndighederne. "Anmodning om svangerskabsafbrydelse" – dette er nødvendigt for klinikken kan foretage indgrebet.

Inden du går hjem, indtager du 1 stk. tablet Mifegyne a 200 mg, som du skal synke med et glas vand. Den hæmmer graviditetshormonet "progesteron" og graviditeten går til grunde i løbet af et døgn. Det er herefter ikke længere muligt at fortryde din beslutning om abort. Måske begynder du at bløde i dagene efter, måske ikke. Der er lige normalt.

Mod smerter udleveres en smertepakke til de følgende dage:

Paracetamol 500 mg som virker smertestillende. Du må tage 2 tabletter 4 gange dagligt

Ibuprofen 400 mg som virker smertestillende og hæmmer inflammation i livmoderen. Du må tage 1 tablet 4 gange dagligt.

Derudover får du udleveret 2 stk. vaginaltabletter Cytotec á 0.2 mg.

### 2.DAG-HJEMME:

Dagen efter du har været i klinikken, vil selve aborten foregå, vi anbefaler du starter om morgenen. Med et glas vand tager du de smertestillende piller som anvist på pakken. Derefter lægger du dig i sengen og lægger de 2 vaginaltabletter Cytotec á 0,2 mg op, som virker sammentrækkende på livmoderen. Disse placeres dybt i skeden – Herefter vil de fleste abortere i løbet af de næste 4-6 timer, men hos nogle virker medicinen først op til 24 timer senere. Det er vigtigt at du bliver liggende den første time, derefter kan du gå rundt som du har lyst til. Du kan spise og drikke normalt.

Blødningen ved medicinsk abort vil være kraftigere end normal menstruation, evt. med klumper, ligesom sammentrækninger af din livmoder kan medføre lette til moderate smerter. Selv om blødningen er kraftig, er det yderst sjældent, at der er behov for nogen behandling. Nogle kvinder kan føle ubehag i form af kvalme og utilpashed under forløbet, hvilket kan være generende, men ikke unormalt.

Du bør ikke være alene den dag, du aborterer da der kan forekomme blødning, smerter og kvalme hvorfor det er godt at have en hjælpende hånd, hvis du bliver utryg eller utilpas.

Efter yderligere 8 dage kommer du igen i klinikken, hvor du bliver skannet og der tages stilling til om aborten er overstået, eller om du skal have yderligere behandling.

Revideret august 2019. Godkendt af LBE

---

OVERLÆGE/SPECIALLÆGE I GYNÆKOLOGI  
**Lisbeth Elving**

LYGTEN 2 C, 4. th. \* 2400 KBH. NV.

TIDSBESTILLING DAGLIGT KL. 9:30 - 12:00. TLF. +45 35840977



GYN-KBH.DK

## Komplikationer til medicinsk behandling af frivillig abort

5% af de kvinder, der vælger medicinsk abort, skal have foretaget en udskrabning, enten på grund af at medicinen ikke virker tilstrækkeligt eller på grund af blødningskomplikationer. Færre end 1% får underlivsbetændelse.

I forbindelse med aborten skal du være opmærksom på evt. tegn på infektion, feber, mere kraftige og tiltagende smerter, evt. gult pus som udfåd med dårlig markant lugt. I disse tilfælde skal du straks henvende dig i klinikken eller kontakte akutvagten 1813.

Du må ikke styrtbløde – dvs. hvis din blødning er meget voldsom og ikke stilner af, skal du kontakte os eller akutvagten **1813**

Hygiejne: Undgå at bruge tampon den første måned efter din abort. Hyppige skift af hygiejnebind for at holde området tørt og rent. Brug gerne bruser ved toiletbesøg. Du skal undgå at gå i karbad og svømmehal de første 3-4 uger. Ligeledes bør du anvende kondom ved samleje de første 4 uger.

Du er altid velkommen til at ringe til os på tf.: 35840977