GYN-KBH.DK

Operation for en Bartholincyste/Bartholinitis

Der er tale om et lille indgreb. Du er hurtigt tilbage i din normale tilstand. Du kan f.eks. gå på arbejde allerede dagen efter.

Hvad er en Bartholincyste:
På hver side af skede indgangen ligger en kirtel lige under slimhindeoverfladen. Disse kirtler kaldes de Bartholinske kirtler. Kirtlerne producerer en klar slimet væske, som smører skedeåbningen ved samleje. Kirtlerne sidder i den bagerste del af de store kønslæber. Kirtlerne har en udførselsgang, som udmunder bagtil i skeden. Normalt kan man ikke føle kirtlerne. Hvis udførselsgangen fra en Bartholin kirtel tilstoppes, vil kirtlens sekret blive ophobet og der dannes en cyste - en Bartholincyste.

Hvordan foregår operationen
Er der gener fra en Bartholincyste eller –byld, kan afløbet afhjælpes fra kirtlen ved at åbne cysten, ved et lille kirurgisk indgreb i lokal bedøvelse. Det er en god ide at smøre Xylocain gel på operationsstedet 1 time før indgrebet.
Cysten åbnes og sårkanterne syes. Trådene skal ikke fjernes, men opløses af sig selv.
Der ilægges en gazeserviet i såret, som skal fjernes dagen efter indgrebet, hvilket vil foregå i klinikken, med mindre andet er aftalt.

Efter gazen er fjernet
Du skal skylle såret, med lille engangssprøjte, efter hvert toiletbesøg i 1 uge og efter 6 uger kommer du til kontrol i klinikken.

Smerter
Det er normalt at have smerter efter indgrebet. Du kan efter behov tage smertelindrende medicin, paracetamol 1000 mg og Ibuprofen 400 mg max 4 gange dagligt. Du kan evt. lindre smerterne ved at bruge et is-bind - spørg personalet, hvordan man laver dem.

Blødning
Der kan være lidt blødning og sivende væske fra såret de første dage. Du skal derfor anvende hygiejnebind.

Infektion
Efter indgrebet er der risiko for infektion og blodansamling/hævelse. Tegn på infektion er pus, varme og hævelse. Hvis du får temperaturstigning over 38 grader eller ildelugtende udflåd, skal du kontakte klinikken, egen læge eller Akuttelefonen 1813.

Seksualliv
Du bør vente ca. 14 dage med samleje.

Du skal undgå
Du bør pga. infektionsrisikoen undgå karbad, svømning i pool eller hav, indtil såret er helet.

Revideret jan 2026 og godkendt af LBE.

OVERLÆGE/SPECIALLÆGE I GYNÆKOLOGI
Lisbeth Elving
LYGTEN 2 C, 4. SAL TH. * 2400 KØBENHAVN NV.
TIDSBESTILLING DAGLIGT MELLEM KL. 8.00 og 10.00 TEL.: +45 35 84 09 77