GYN-KBH.DK

Vejledning om oplægning af spiral.

Det anbefales at spiralen oplægges inden for de første 11 dage af cyklus, for at sikre mod en eventuelt meget tidlig graviditet.

Har du anvendt p-piller op til skiftet til spiral, kan spiralen oplægges på et hvilket som helst tidspunkt i cyklus. Vi anbefaler at du fortsætter med p-piller indtil næste menstruation.

Skal du have skiftet spiralen, kan det ske på et hvilket som helst tidspunkt i menstruationscyklus. Dog anbefales det at skifte fra kobber til hormonspiral i forbindelse med en menstruation, for at minimere blødningsgener.

Husk at tage 400mg Ibuprofen samt 1000 mg Paracetamol en time før du har tid i klinikken.

Når du møder i klinikken, vil der blive foretaget en gynækologisk undersøgelse før oplægning af spiralen. Her undersøges livmoderens lejring og der podes for chlamydia, gonorrhoe og mycoplasma

Der lægges lokalbedøvelse i livmoderhalsen.

Når spiralen er på plads i livmoderhulen, afklippes de kunststoftråde, som hænger ned i vagina. Herefter kontrolleres spiralens placering med ultralyd.

Efter oplægningen kan der i dagene efter være menstruationslignende smerter og du kan med fordel tage Ibuprofen 400mg. 3 gange dagligt i de første dage.

Du bør undgå havbad, svømmehal og badekar de første 8 dage.

Ved samleje bør anvende kondom de første 2 uger pga. risiko for infektion.

Du kan kontakter klinikken ved behov for kontrol, du betragtes som afsluttet hvis vi ikke har hørt fra dig inden for 2 måneder.

DU BØR KONTAKTE LÆGE

Ved mistanke om at spiralen er udstødt eller ikke sidder korrekt.
Ved mistanke om graviditet.
Ved feber, smerter og ændret udflåd.
Ved vedvarende bivirkninger.

Revideret jan. 2026. Godkendt af LBE

OVERLÆGE/SPECIALLÆGE I GYNÆKOLOGI
Lisbeth Elving
LYGTEN 2 C, 4. SAL TH. * 2400 KØBENHAVN NV.
TIDSBESTILLING DAGLIGT MELLEM KL. 8.00 og 10.00 TEL.: +45 35 84 09 77