GYN-KBH.DK

# Patientvejledning til sædprøve i forbindelse med fertilitetsbehandling

Du skal afgive en sædprøve i forbindelse med jeres fertilitetsudredning/behandling.

Du har fået udleveret en pose med:

- 1 plastikbæger, 1 plastikrør (med cpr og navn på jer begge), graviditetstest.
- Sædskema til underskrift (skal underskrives i klinikken af både dig og din partner)
- 1 patientvejledning

## SÅDAN GØR DU

For at opnå det bedste resultat har du haft sidste sædudtømning 2 dage før prøven tages (max. 5 dage).

Sædudtømningen foregår bedst ved masturbation.

Sæden må ikke forinden komme i kontakt med fx kondom. Gummi hæmmer sædcellernes bevægelighed, og kondomer kan indeholde sæddræbende stoffer.

Sædudtømningen skal ske så fuldstændigt som muligt i plastikbægeret. Hæld derefter sæden over i plastikrøret.

Sæt label på plastikrøret med dit navn og cpr.nr ved en diagnostisk sædprøve. Til insemination skal du skrive dit og din partners navn og cpr-nummer på plastikrøret.

Det bedste resultat af prøven opnås, hvis sædprøven er højst 1 time gammel før du afleverer den i klinikken. Indtil du afleverer sædprøven, **skal** den opbevares lunt, fx i en bukselomme.

Aflever sædprøven til sekretæren med underskrevet sædskema mellem kl. 7.30 – 8.00

Version 1. Godkendt LBE

OVERLÆGE/SPECIALLÆGE I GYNÆKOLOGI
Lisbeth Elving
LYGTEN 2 C, 4. SAL TH. * 2400 KØBENHAVN NV.
TIDSBESTILLING DAGLIGT MELLEM KL. 8.00 og 10.00 TEL.: +45 35 84 09 77