



GYN-KBH.DK

Vejledning om oplægning af spiral.

Det anbefales at spiralen oplægges inden for de første 11 dage af cyklus, for at sikre mod en eventuelt meget tidlig graviditet.

Har du anvendt p-piller op til skiftet til spiral, kan spiralen oplægges på et hvilket som helst tidspunkt i cyklus. Vi anbefaler at du fortsætter med p-piller indtil næste menstruation.

Skal du have skiftet spiralen, kan det ske på et hvilket som helst tidspunkt i menstruationscyklus. Dog anbefales det at skifte fra kobber til hormonspiral i forbindelse med en menstruation, for at minimere blødningsgener

Husk at tage 400mg Ibuprofen samt 1000 mg Paracetamol en time før du har tid i klinikken.

Når du møder i klinikken, vil der blive foretaget en gynækologisk undersøgelse før oplægning af spiralen. Her undersøges livmoderens lejring og der podes for chlamydia, gonorrhoe og mycoplasma

Der lægges lokalbedøvelse i livmoderhalsen.

Når spiralen er på plads i livmoderhulen, afklippes de kunststoftråde, som hænger ned i vagina. Herefter kontrolleres spiralens placering med ultralyd.

Efter oplægningen kan der i dagene efter være menstruationslignende smerter og du kan med fordel tage Ibuprofen 400mg. 3 gange dagligt i de første dage.

Du bør undgå hav bad, svømmehal og badekar samt anvende kondom de første 2 uger pga. risiko for infektion.

Du får en kontroltid 3 mdr. efter oplægningen, hvor der vil blive foretaget scanning for at vurdere spiralens placering

DU BØR KONTAKTE LÆGE

Ved mistanke om at spiralen er udstødt eller ikke sidder korrekt.

Ved mistanke om graviditet.

Ved feber, smerter og ændret udflåd.

Ved vedvarende bivirkninger.

Revideret august 2019. Godkendt af LBE

OVERLÆGE/SPECIALLÆGE I GYNÆKOLOGI

Lisbeth Elving

LYGTEN 2 C, 4. th. * 2400 KBH. NV.

TIDSBESTILLING DAGLIGT KL. 9:30 - 12:00. TLF. +45 35840977