GYN-KBH.DK

Lichen Sclerosus

Hvad er det for en sygdom?
Sygdommen har ikke noget dansk navn. Det er en kronisk hudlidelse med forandringer af huden omkring vagina. Sygdommen er ofte kløende med tynd og sårbar hud, der let revner. Huden er tit bleg og hvid og revner ved samleje. Der er øget risiko for infektion og svamp i området.
Lichen sclerosus går ikke op i skeden. Sygdommen kan ses hos kvinder i alle aldre, men er hyppigst hos midaldrende kvinder. Lichen sclerosus er ikke smitsom.

Hvorfor får jeg sygdommen?
Grunden er ukendt.

Diagnosen:
Stilles ved en gynækologisk undersøgelse og en lille vævsprøve, som tages i lokalbedøvelse. Det kan bløde ganske lidt efter prøvetagningen.

Sygdommen omfatter oftest clitoris og de små kønslæber, men kan ses i hele mellemkødet og ned mod endetarmen. Der kan med tiden komme forsnævring af skedeindgangen.
Hyppigste symptomer: Kløe/svie og rifter.

Behandling:
Dermovat salve 0,05 % påsmøres tyndt 1 gang daglig 4 uger, hver
anden aften i 4 uger og herefter 2 gange ugentligt i yderligere 4 uger. Herefter kan salven anvendes ved behov, når der optræder symptomer. Nogle har behov for
Ofte anbefales vedligeholdelsesbehandling med påsmøring 1 x /uge.

Der er 3 grunde til at kende og behandle Lichen Sclerosus:
1. Lindre symptomer
2. Hindre arvævsdannelse og skrumpning
3. Forebygge malign transformation eller opdage dette i tidligt stadie

Kontrol:
Efter 3-4 måneder. Herefter 1 gang pr. år. Dog hyppigere ved symptomer eller sår, som ikke heler, for at vurdere sygdomsaktiviteten, medicinforbruget samt udelukke malign lidelse

Forebyggelse:
Undgå at irritere huden omkring skedeindgangen. Undgå hyppige vask og undgå sæbe. Smør dagligt med fedtcreme fex Warmingcreme. Brug løstsiddende tøj og undertøj. Ved samleje er det vigtigt at anvende glidecreme, gerne silikonebaseret eller olie fx mandelolie. Gør det ondt ved samleje, kan man også anvende Xylocain gel 2% 15-20 minutter før samlejet, men undlad at smøre det på området ved clitoris, så forsvinder følelsen.

Prognose:
Der er sammenhæng mellem lichen sclerosus og hudkræft. Sandsynligheden for at udvikle kræft ved lichen sclerosus er mindre end 4%. Vigtigt du passer dine kontroller.
Læs mere på: www.lichensclerosus.dk

Revideret Jan 2026. Godkendt af LBE

OVERLÆGE/SPECIALLÆGE I GYNÆKOLOGI
Lisbeth Elving
LYGTEN 2 C, 4. SAL TH. * 2400 KØBENHAVN NV.
TIDSBESTILLING DAGLIGT MELLEM KL. 8.00 og 10.00 TEL.: +45 35 84 09 77