



GYN-KBH.DK

Vejledning om medicinsk abort.

1.DAG 1-I klinikken:

Ved 1. besøg i klinikken, skal du have foretaget en gynækologisk undersøgelse, en ultralyd scanning samt en podning for Klamydia/Mycoplasma infektion af en af vores læger eller sygeplejersker.

Formålet er at konstatere hvor langt din graviditet er henne samt, om du er smittet med klamydia/Mycoplasma. Du kan få medicinsk behandling indenfor de første 9 uger af graviditeten. Hvis du har sygdomme, der giver øget risiko for blødning, kan vi ikke anbefale medicinsk behandling. Hvis du er mere en 9 uger henne i din graviditet anbefales en kirurgisk abort.

Når vi sammen har fundet ud af hvilken abort der vil være optimal for dig, vil en sygeplejerske informere dig om de praktiske og medicinske detaljer. Du skal også underskrive en erklæring til myndighederne. "Anmodning om svangerskabsafbrydelse" – dette er nødvendigt for klinikken kan foretage indgrebet.

Inden du går hjem, indtager du 1-2 stk. tablet Mifegyne a 200 mg, som du skal synke med et glas vand. Den hæmmer graviditetshormonet "progesteron" og graviditeten går til grunde i løbet af et døgn. Det er herefter ikke længere muligt at fortryde din beslutning om abort. Måske begynder du at bløde i dagene efter, måske ikke. Der er lige normalt.

Mod smerter udleveres en smertepakke til de følgende dage:

Paracetamol 500 mg som virker smertestillende. Du må tage 2 tabletter 4 gange dagligt

Ibuprofen 400 mg som virker smertestillende og hæmmer inflammation i livmoderen. Du må tage 1 tablet 4 gange dagligt.

Derudover får du udleveret 4 stk. vaginaltabletter Cytotec á 0.2 mg.

2.DAG-Hjemme:

Dagen efter du har været i klinikken, vil selve aborten foregå, vi anbefaler du starter om morgenen.

1. Med et glas vand tager du de smertestillende piller som anvist på pakken.
2. Derefter lægger du dig i sengen og lægger de 4 vaginaltabletter Cytotec á 0,2 mg op, disse placeres dybt i skeden og virker sammentrækkende på livmoderen.
3. Det er vigtigt at du bliver liggende den første time, derefter kan du gå rundt som du har lyst til. Du kan spise og drikke normalt.
4. Herefter vil de fleste abortere i løbet af de næste 4-6 timer, men hos nogle virker medicinen først op til 24 timer senere.

Blødningen ved medicinsk abort vil være kraftigere end normal menstruation, evt. med klumper, ligesom sammentrækkninger af din livmoder kan medføre lette til moderate smerter. Selv om blødningen er kraftig, er det yderst sjældent, at der er behov for nogen behandling. Nogle kvinder kan føle ubehag i form af kvalme og utilpashed under forløbet, hvilket kan være generende, men ikke unormalt.

Du bør ikke være alene den dag, du aborterer da der kan forekomme blødning, smerter og kvalme hvorfor det er godt at have en hjælpende hånd, hvis du bliver utryg eller utilpas.

Hvis du ikke har aborteret (kraftigt menstruationsblødning, ofte med klumper) inden for 24 timer, skal du kontakte klinikken med henblik på kontrol.

Efter yderligere 14 dage, skanner vi dig her i klinikken.

Revideret jan 2026 Godkendt af LBE

OVERLÆGE/SPECIALLÆGE I GYNÆKOLOGI

Lisbeth Elving

LYGTEN 2 C, 4. SAL TH. * 2400 KØBENHAVN NV.

TIDSBESTILLING DAGLIGT MELLEM KL. 8.00 og 10.00 TEL.: +45 35 84 09 77